

ESCAPE

— BY YOUR TRAVEL

NATURE INTENSE & PLAGES AU COSTA RICA

13 JOURS / 11 NUITS

Min 3 participants - Max 18 participants

**SAN JOSE / IRAZU / ARENAL / CANO NEGRO / RINCON DE LA VIEJA /
MONTEVERDE / TAMBOR / SAN JOSE**



POINTS FORTS DE CE CIRCUIT

- **Diversité des paysages :** Ce circuit offre un panorama complet de la diversité naturelle du Costa Rica, allant des volcans actifs comme l'Irazu, aux forêts tropicales luxuriantes du Rincon de la Vieja, en passant par la richesse faunique et florale de Monteverde.
- **Expériences uniques de faune et flore :** Visites de parcs nationaux et réserves naturelles, permettant des observations inoubliables de la biodiversité locale, notamment à Caño Negro et lors de la traversée des ponts suspendus à Arenal.
- **Immersion culturelle et historique :** Le circuit inclut des visites enrichissantes dans des villes et villages emblématiques, offrant une immersion dans l'histoire et la culture du pays, avec un accent particulier sur l'artisanat local à Sarchí.
- **Activités d'aventure et découverte :** Des randonnées dans des sites naturels impressionnants, des expériences de ponts suspendus, et la découverte du processus de production du café, chocolat et canne à sucre enrichissent le voyage d'activités diverses.
- **Extension à Playa Tambor pour une détente balnéaire :** Après avoir exploré les merveilles naturelles et culturelles du Costa Rica, les voyageurs peuvent étendre leur séjour à Playa Tambor, une plage magnifique offrant tranquillité et beauté naturelle. C'est l'opportunité parfaite pour se relaxer sur des plages de sable fin, profiter des eaux cristallines et expérimenter des activités nautiques dans un cadre idyllique.

Dates des Départs Garantis 2025 – Arrivée le lundi à San José											
JAN	FEV	MAR	AVR	MAI	JUI	JUIL	AOU	SEP	OCT	NOV	DEC
20	03	10	07	05	02	21	04	15	06	03	01
	10	17	14						20	10	
	17, 24		21							17	

TEMPS DE TRANSPORT JOURNALIER :

Jour 1 : Arrivée à San José
Jour 2 : San José / Cartago / Volcan Irazu / San José
Jour 3 : San José / La Fortuna
Jour 4 : Arenal / Cano Negro
Jour 5 : La Fortuna / Rincon de la Vieja
Jour 6 : Rincon de la Vieja
Jour 7 : Rincon de la Vieja / Monteverde
Jour 8 : Monteverde / San José
Jour 9 : San José / Tambor
Jour 10 : Tambor
Jour 11 : Tambor / San José
Jour 12 : San José OUT

INFORMATIONS TECHNIQUES

1. **Formalités :** Les ressortissants belges, qu'ils soient titulaires d'un passeport ordinaire, de service ou diplomatique, n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 90 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica. Cependant, certains pays par lesquels les voyageurs pourraient transiter demandent une validité du passeport d'au moins 6 mois après la date de retour prévue. Afin de parer à toute éventualité, on veillera à disposer d'un passeport comportant le nombre de pages vierges requis ou suffisant (généralement 3, dont 2 en vis-à-vis).
2. **Santé :** Vaccin contre la fièvre jaune obligatoire pour les voyageurs en provenance de pays infectés. Nous vous recommandons également les vaccins appelés « vaccins du voyageur ».
3. **Climat :** Tropical dans tout le territoire, sauf dans la région des montagnes où le climat est tempéré. Normalement la saison sèche a lieu de novembre à avril et la saison des pluies de mai à novembre.
4. **Divers :** Eviter de faire du change à l'aéroport / Les euros ne sont pas acceptés / Prévoir un pantalon long pour les marches / Prévoir jumelles et appareil photos

LES POINTS FORTS DE VOTRE VOYAGE AU COSTA RICA

- **Guides francophones expérimentés** qui enrichiront votre visite avec des insights locaux et un accompagnement de qualité.
- À chaque étape du voyage, savourez des plats typiques qui vous plongeront dans la **gastronomie riche et variée du Costa Rica**.
- Des randonnées dans des parcs nationaux aux **traversées de ponts suspendus**, l'aventure est au cœur de ce circuit.
- **Observations de la faune dans des réserves naturelles** comme Caño Negro
- Visites de **plantations de café et de villages locaux** pour une approche authentique des efforts de conservation et des traditions costariciennes.
- Vous aurez l'occasion de **séjourner chez l'habitant dans la communauté de Luquina**, offrant une expérience immersive dans la culture Aymara.
- Visite du Parc National du **Volcan Irazú**, où vous pourrez admirer le cratère actif et jouir d'une vue imprenable sur les deux océans par temps clair.
- Possibilité de se détendre dans les **eaux thermales naturelles** de la région de La Fortuna, réputées pour leurs bienfaits relaxants et thérapeutiques.
- Visite du parc **Rincon de la Vieja**, connu pour ses manifestations géothermiques et sa diversité de faune et flore,
- Extension à **Tortuguero** pour découvrir la faune et la flore uniques du Costa Rica
- Séjour détente à **Playa Tambor**, une plage magnifique offrant tranquillité et beauté naturelle

Jour 1 - Arrivée à San José

Arrivée à l'aéroport international de **San José**. Accueil par votre guide francophone.

Principal centre urbain du Costa Rica, l'agglomération de San José atteint 1,4 million d'habitants, soit 35% de la population totale du pays. Ayant conservé peu de bâtiments coloniaux, San José possède un certain charme, dû surtout à l'accueil très agréable de ses habitants, les « ticos ».

Transfert à l'hôtel en autocar.

Installation à l'hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

Option : dîner léger à l'hôtel Eur 25 par personne.

Jour 2 – San José / Irazu / Cartago / San José (1h de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la zone de Cartago, ensuite vous allez profiter aussi d'une **visite du Parc National Volcan Irazú**. Ce Volcan actif qui se trouve à 3432 mètres d'altitude, vous pourrez profiter d'une promenade au cratère et si la journée est dégagée, vous pourrez avoir une merveilleuse vue des deux océans (Atlantique et Pacifique).

Continuation avec la petite **ville de Cartago** première capitale du pays créée en 1562. Elle est aujourd'hui la capitale religieuse grâce à la « Basilica de nuestra Señora de los Angeles », la plus célèbre église du pays, siège de Notre-Dame des Anges, la sainte patronne du Costa Rica, célébrée



avec grande ferveur chaque année le 2 août. Ce sanctuaire au style byzantin et mauresque, reconstruit en 1926, impressionne par ses volumes et l'harmonie de ses décors en bois. Route dans la vallée d'Orosi, l'un des plus jolis paysages que peut offrir le Costa Rica, au vert vif que la lumière semble encore vivifier, souvent grâce aux variations des feuilles de caféiers.

Déjeuner en cours de route.

Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 – San José / Sarchi / La Fortuna – Arenal (3h30 de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel.

En cours de route pour la capitale vous visiterez le **village typique de Sarchí**.

Ce village est le **siège de l'artisanat costaricien** qui offre aux visiteurs des travaux élaborés avec des bois précieux de la zone, considéré presque un arrêt obligatoire pour les voyageurs pour y admirer ses peintures multicolores.

Déjeuner au restaurant local en arrivant à Arenal.

Départ pour faire une **randonnée (facile) d'environ 3 kilomètres où vous traverserez les mythiques ponts suspendus**, à travers les 250 hectares de réserve forestière primaire. Vous profiterez des 15 ponts suspendus de 5 à 100 mètres de long et observerez la faune et la flore de l'Arenal. Vous pourrez contempler la végétation et les animaux que votre guide expérimenté vous aidera à localiser. Les ponts sont en aluminium et acier galvanisé pour assurer une sécurité totale (cette visite est accessible à tous).

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 – La Fortuna / Cano Negro / Arenal (2h de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la région nord du pays.

Vous allez vivre l'aventure d'une excursion en bateau à Caño Negro. - Refuge National de la Vie Sauvage.

Caño Negro, reconnu pour son incroyable diversité, est le passage obligatoire pour les oiseaux venus du Nord de l'Amérique. Il est aussi considéré la troisième zone humide la plus importante au monde, ce sanctuaire a été nommé en 1991 une « zone humide d'importance Internationale ».

Vous visiterez l'habitat de nombreux poissons, reptiles et des plantes.



Vous pourrez y voir la cigogne jabiru qui est une des espèces d'oiseau les plus grands de la région, le pluvier noir-gonflé et le cormoran du néo tropique. Ce dernier est l'oiseau prédominant de cet endroit.

Caño Negro est connu pour être la zone avec plus d'espèces de cormorans du pays.

Déjeuner au restaurant

Retour à Arenal.

Dîner dans un restaurant

Nuit à l'hôtel.

En option : Baignade dans les eaux thermales de Baldi en fin d'après midi

Jour 5 – La Fortuna – Arenal / Rincon de la Vieja (3h de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée consacrée à la visite du Parc 1968, randonnée sur la première éruption de cette même année. C'est sans nul doute le meilleur point de vue lorsque le volcan est dégagé. Il surplombe le Parc National Arenal et il y est facile d'y observer la riche nature qui entoure le volcan. Sa principale caractéristique est le cône majestueux, presque parfait, à une altitude de 1 670 pieds.

Depart vers Guanacaste qu'est la région la plus à l'ouest du Costa Rica, belle région sèche, aride qui abrite le bouillonnant Parc National Rincón de Vieja. A seulement 45 minutes de Liberia, l'une de plus grandes villes du pays, ce Parc National a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. C'est une étape incontournable du pays !

Déjeuner dans un restaurant typique en cours de route. Arrivée dans la zone du Parc National Rincón de la Vieja.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 6 – Rincon de la Vieja

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal pour la visite du Parc National du volcan Rincón de la Vieja. Marche dans la vaste étendue du parc, splendeur géologique rare de notre planète. La terre s'ouvre en cratères bouillonnants qui témoignent de l'activité actuelle du volcan. Le paysage, très contrasté, intègre une forêt tropicale épaisse peuplée par des singes-hurleurs et riche en diversité de végétation.

Déjeuner.

Continuation de la randonnée dans les sentiers du lodge.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 – Rincon de la Vieja / Monteverde (2h30 de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour Monteverde, connue pour sa grande diversité et son exubérante forêt nuageuse.

Vous partirez à la découverte du processus de la production de café dans la plantation Don Juan. Cultivé dans des sols volcaniques à 1 300 m d'altitude, votre guide vous donnera plus d'informations sur ce produit dont le Costa Rica est si fier. **Café, chocolat et canne** à sucre où nous apprendrons tout le processus de ces 3 produits importants.

Déjeuner.

Enfin, promenade dans le petit village de Santa Elena, réputé pour sa production de fromage.

Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 8 – Monteverde / San José (2h40 de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel

Découverte matinale de la **Réserve Biologique de Monteverde**, qui abrite une importante variété d'oiseaux et d'animaux amphibies. Promenade sur les sentiers aménagés au cœur de la forêt de nuages.

Nous partons de Monteverde en direction de San José. En route vers la capitale visitez **Grecia**, la ville la plus propre du Costa Rica, et découvrez le mode de vie des Costariciens. Grecia, qui est considérée comme « **la ville la plus propre du Costa Rica** » est située à 20 km au nord-ouest d'**Alajuela** et à 45 km au nord-ouest de **San José**. Partez à la découverte de l'exceptionnelle **Église de las Mercedes** au style fin-de-siècle et curieusement bâtie avec des **métaux rougeâtres**. À l'intérieur vous pourrez admirer le **bel autel** qui deviendra l'objet de votre admiration à cause de son style baroque à l'Amérique latine. L'autel est fabriqué en marbre et s'élève vers le plafond avec l'apparence d'un gâteau de mariage.

Déjeuner.

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 9 – San José / Playa Tambor (5h de route env.)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner libre.

Départ en transport collectif jusqu'à Tambor, ville située sur la côte Pacifique, qui offre un des plus beaux Parcs Nationaux de la côte du pays.

Installation à l'hôtel en formule tout inclus.

Jour 10 & 11 – Playa Tambor

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre pour profiter des excursions au choix proposées en supplément à Tambor. Par exemple : visite du Parc National Carara, croisière sur l'île Tortuga, tyroliennes... ou profiter de l'hôtel.

Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

Jour 12 – Playa Tambor / San José

Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner libre.

Dans la matinée, départ en transfert collectif jusqu'à l'aéroport de San José.

IMPORTANT A SAVOIR : l'heure de départ de l'hôtel est à 06h45 (sous réserve de modification)

ATTENTION : Si l'horaire du vol international est prévu dans la matinée, nous préconisons de passer la dernière nuit à San José et non à Tambor. Prévoir un supplément. Nous consulter.

Vol retour vers Bruxelles.



FIN DE NOS SERVICES

NATURE INTENSE & PLAGES AU COSTA RICA 11 NUITS SUR PLACE Saison 2025	
<u>18 PARTICIPANTS MAXIMUM</u>	
Prix APD par participant	Base ½ double
Base chambre double	APD 3.339€
Supplément single	+ 718 €
OPTION : Entrée aux thermes de Baldi	+ 70 €

Notes :

On accepte un maximum de 3 adultes par chambre. En chambre triple, 2 adultes doivent partager 1 lit double. Les enfants ont moins de 10.99 ans et sont accompagnés par 2 adultes. On accepte un maximum de 2 enfants par chambre.

LES PRIX COMPRENNENT :

- Les vols internationaux
- Hébergement en chambre double standard dans les hôtels mentionnés ou similaires, selon la disponibilité au moment de la commande, avec petit-déjeuner.
- Les repas mentionnés dans le programme
- Entrées et visites du programme avec guide parlant français dans chaque ville.
- Transferts et transport terrestre en bus privé de tourisme (sauf à Tambor)
- Taxes et services hôteliers à Tambor
- La formule tout inclus à Tambor
- Transferts hôtel San José / Tambor / Aéroport en service partagé sans guide
- **IMPORTANT A SAVOIR :** Le transfert retour hôtel / aéroport de San José se fait en véhicule collectif et à 06h45, quel que soit l'horaire du vol retour.

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Pourboires pour hôtels, aéroports, guides, chauffeurs et restaurants.
- Tous les services non mentionnés au programme ou mentionnés en option ou en supplément.
- Le petit déjeuner quand le check out est avant l'horaire du petit déjeuner établi par l'hôtel.
- Entrées et visites au Parc National Carara
- Service de guide hispano-anglophone ou francophone.
- Boissons et dépenses personnelles.
- Pas d'accompagnateur pendant l'extension.

- Ce prix n'inclut pas les possibles augmentations susceptibles de se présenter tout au long de l'année (que ce soit les entrées, les hôtels ou les transports), ceci étant dû à des facteurs externes, comme la hausse du carburant ou les variations du taux de change entre le dollar et la monnaie locale.

TRANSFERTS :

IMPORTANT A SAVOIR : Le service et les heures de transfert d'arrivée sont basés sur les horaires de la compagnie aérienne IBERIA (vol arrivant en fin d'après-midi). A noter que ce service s'applique également aux passagers arrivant sur d'autres compagnies, arrivant à plus ou moins 30 minutes d'intervalle par rapport à l'heure d'arrivée de ces compagnies. En dehors de ces horaires d'arrivée, des frais supplémentaires peuvent être appliqués **Merci de nous consulter au moment de votre demande de réservation.**

Les hôtels de votre voyage (ou similaires)

****Catégories indiquées selon les normes locales**

SAN JOSE

SLEEP IN ***

L'hôtel Sleep In à San José, Costa Rica, offre un hébergement confortable et pratique au cœur de la capitale. Idéalement situé à proximité des principales attractions touristiques, cet hôtel propose des chambres modernes et bien équipées, garantissant un séjour reposant et agréable.

www.sleepinnsanjose.com

ARENAL

MONTECHIARI***

L'Hôtel Montechiari à Arenal, au Costa Rica, est niché dans un cadre pittoresque offrant des vues spectaculaires sur le volcan Arenal. Ce charmant hôtel est entouré de jardins luxuriants et propose des chambres confortables dotées d'installations essentielles pour un séjour relaxant. Les clients bénéficient également d'un accès facile aux activités d'aventure locales, ce qui en fait un choix idéal pour les amoureux de la nature et les aventuriers.

www.arenalmontechiarihotel.com

RINCON DE LA VIEJA

RINCONCITO LODGE***

L'Hôtel Rinconcito Lodge, situé près du Parc National Rincón de la Vieja au Costa Rica, offre une expérience authentique en pleine nature. Ce lodge rustique est parfait pour les voyageurs cherchant à explorer la biodiversité locale et à profiter d'activités en plein air. Avec ses chambres simples mais confortables et son ambiance conviviale, le lodge est idéal pour une escapade nature immersive.

rinconcitolodge.com

MONTEVERDE

CIPRESES***

L'Hôtel Cipreses à Monteverde, Costa Rica, se distingue par son engagement envers l'environnement et son hospitalité chaleureuse. Situé au cœur de la région de Monteverde, cet hôtel offre des chambres confortables et un service attentif, idéal pour les voyageurs explorant la célèbre forêt de nuages. L'accès facile aux réserves naturelles locales et une atmosphère paisible en font un choix privilégié pour ceux qui souhaitent être au plus près de la nature.

www.cipreses.com

BARCELO TAMBOR ***** NL

L'Hôtel Barceló Tambor, situé en bord de mer au Costa Rica, offre une expérience tout compris avec des chambres spacieuses, des activités variées comme le golf et le tennis, et un accès direct à une plage de sable volcanique. Parfait pour des vacances détendues en famille ou en couple.

www.barcelo.com