

# ESCAPE

— BY YOUR TRAVEL

*Votre vision du voyage*

— Une équipe de spécialistes à votre service depuis 35 ans —

## *Népal*



ASIE

AFRIQUE

MOYEN-ORIENT

EUROPE

DESTINATIONS EXOTIQUES

POLYNÉSIE

### *Immersion Népalaise*

*8 Jours / 7 nuits*

Taille du groupe : maximum 18 personnes

Date de départ	Prix par adulte Hotels 3*	
	Standard	Boutique
9 Févr 2025	1270€	1366€
9 mars 2025	1270€	1366€
23 mars 2025	1270€	1366€
13 apr 2025	1270€	1366€
11 mai 2025	1270€	1366€
24 aout 2025	1270€	1366€
21 sept 2025	1270€	1366€
12 oct 2025	1270€	1366€
26 oct 2025	1270€	1366€
9 Nov 2025	1270€	1366€
23 Nov 2025	1270€	1366€
7 Dec 2025	1270€	1366€

Départs garantis à partir de 2 personnes

Supplément single : à partir de + 400€ / pers

## INCLUS

- L'hébergement en chambre Twin / double pour **7 Nuits** en Pension complète (Du déjeuner du Jour 1 jusqu'au petit déjeuner du jour 8 inclus) dans les hôtels mentionnés ou similaires.
- Services de transport climatisé :
  - o 2 Pax Medium Car (Toyota/ Ford/ Fiat/ Volkswagen/ Skoda/ Nissan/ Others)
  - o 3 – 7 Pax Hiace (Toyota/ Nissan/ Others)
  - o 8 – 15 Pax Coaster (Toyota/ Nissan/ Eicher/ Others)
  - o 16 - 19 Pax Large Coach (Tata/ Sheena/ Sutlej/ Others)
- Frais d'entrée aux monuments mentionnés (Entrée simple)
- Les services d'un guide escort Francophone de bout en bout
- Les activités dans la Jungle à Chitwan
- observation des oiseaux tôt le matin à Chitwan.
- Jeep Safari Inside the Chitwan National Park (subject to weather condition)
- promenade en bateau en bois traditionnel
- Spectacle de danses Tharu à Chitwan
- Soirée diapositives avec votre guide à Chitwan pour partager avec vous son expérience.
- Visite d'un village Tharu et de son petit écomusée

- 1 rencontre avec un maitre des 'Bols Tibetains chantant'
- 1 interaction avec les moines et visite de l'école de peinture Thangka
- 1 expérience de faire des masques en papier à Thimi
- 1 séance de poteries pendant la visite de Bhaktapur.
- 1 promenade en rickshaw de Kathmandu durbar Square à Thamel.
- Accueil et assistance à l'arrivée / départ par un représentant
- Les taxes gouvernementales en vigueur à ce jour

### **NOS PLUS (inclus)**

- 1 rencontre avec un maitre des 'Bols Tibetains chantant'
- 1 interaction avec les moines et visite de l'école de peinture Thangka
- 1 expérience de faire des masques en papier à Thimi
- 1 séance de poteries pendant la visite de Bhaktapur.
- 1 promenade en rickshaw de Kathmandu durbar Square à Thamel

### **EXCLUS**

- Les vols internationaux et taxes
- Le visa
- Les assurances
- Les frais de camera sur les sites
- Les repas autres que ceux mentionnés
- Les dépenses à caractère personnel comme : pressing, téléphone, toutes les boissons, TOUS LES POURBOIRES, port des bagages etc...
- Tous les services non mentionnés

## ITINERAIRE DETAILLE

---

### **JOUR 01 | ARRIVÉE À KATHMANDU**

Arrivée à **Kathmandu** à l'aéroport International de Tribhuvan. Accueil sur le parvis par notre représentant SITA.

**La Vallée de Kathmandu.** S'étendant sur une superficie de 360 kilomètres carré et à une altitude de 1336 mètres au-dessus du niveau de la mer, Katmandu est une vitrine exotique et fascinante, riche de culture, d'art et de traditions.

La capitale, qui est le siège politique, commercial et culturel du pays s'étend sur 24 Kilomètres d'est en ouest et 19 kilomètres du nord au sud-est. Elle est entourée de collines verdoyantes aux cultures en terrasse, émaillées par les toits aux tuiles rouges des maisons. Elle compte de nombreuses ethnies parmi lesquelles les Newars qui lui ont donné son caractère culturel spécifique.

émaillées par les toits aux tuiles rouges des maisons. Elle compte de nombreuses ethnies parmi lesquelles les Newars qui lui ont donné son caractère culturel spécifique.

Une légende raconte que la vallée était jadis sous les eaux jusqu'au jour où le Bodhisattva Manjushri planta son épée au milieu du lac. La vallée s'assécha et les premiers habitants s'installèrent.

En arrivant, installation à l'hôtel.

**Les chambres sont disponibles à partir de 12h00.**

Nuit à l'hôtel

## **JOUR 02 | KATHMANDU - PATAN – BODHANATH- SWAYAMBUNATH**

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, transfert par la route pour la visite du **temple de Bodhanath.**

### **BODHANATH**

Cet important centre de pèlerinage bouddhiste fut construit au Ve siècle de notre ère par le roi Mana Dev Lichchhavi et est fréquenté par une multitude de pèlerins népalais mais aussi Tibétains. La ferveur religieuse intense qui se dégage ne peut être modifiée par la présence de boutiques environnantes.

Sa base octogonale est décorée avec des centaines de moulins à prières contenant les mots sacrés "Om Mane Padme Um". Ce stupa est connu comme étant le plus grand du monde, les yeux de Bouddha peints dans les quatre points cardinaux posant une perspective éternelle sur les hommes et leurs actions.

Expérience: interaction avec les moines et visite de l'école de peinture Thangka

*Pendant la visite de Boudhanath Stupa – nous vous donnerons l'opportunité de rencontrer des moines. Lama offrira aux clients un foulard Khada en soie pour la bénédiction et visite de l'école de peinture Thangka. Vers la fin de votre visite, vous aurez une idée sur le Thangka (l'Art Tibétain) et des peintres (moines et apprenants).*

Transfert par la route pour la visite de **Patan**.

La ville de Patan a repris son appellation d'origine "Lalitpur". Le cœur historique de la ville est un enchevêtrement de petites ruelles au décor de théâtre : maisons de briques aux balcons de bois sculptés et décors de bronze, cours et arrière-cours abritant des oratoires, des temples etc... la ville est réputée dans tout le pays pour son artisanat particulier de statues en bronze représentant le panthéon hindou et dont les traits des visages sont finement surlignés d'or. " Durbar Square ", la place du palais, est une merveille d'exemple architectural traditionnel où se mêlent temples et anciens bâtiments administratifs reconvertis en musée. La principale attraction est le palais royal datant du XVI<sup>ème</sup> siècle avec ses cours intérieures ; Mul Chowk, Sundari Chowk et Mani Keshab Narayan Chowk (Chowk signifie 'cour' en népalais). La tour octogonale aux trois toits est le temple Taleju Bhawani construit par le roi Shree Niwas Malla en 1667 après J-C. Une effigie grandeur nature des déesses Ganga et Jamuna chevauchant leur monture figurée par un 'Makara' ou crocodile mythique, flanque l'entrée du sanctuaire. Le Sundari Chowk abrite en son centre un bassin royal " Tusha hiti ", connu pour être une pièce maîtresse dans l'art de la sculpture de la pierre. Entre " Mul Chowk " et " Mani Keshab Narayan Chowk " se trouve le temple Degu Taleju.

**Expérience:** *Rencontre avec un maître des 'Bols Tibétains chantant'...*

*Sudip Lamsal est la seconde génération d'expert dans la fabrication des bols chantants. Vous pourrez visiter sa boutique lors de votre passage à Patan et faire l'expérience du pouvoir de guérison des bols chantants. Les bols chantants sont reconnus pour leur pouvoir de guérison et de relaxation. Il fut inventé par d'anciens moines bouddhistes tibétains et népalais afin d'aider au rajeunissement mental et spirituel. Les bols chantants tibétains de l'Orient ont un profond sens religieux et sont très liés à la santé. Ils sont considérés comme un outil de méditation et de relaxation, une source d'énergie positive, sous forme de vibration. Lorsque les bords de ces bols sont frappés, cela produit une longue vague de son qui se réverbère et apaise les sens. Profondes, subtiles et puissantes, ces vagues de son sont censées pénétrer l'esprit de celui qui écoute, en lui procurant une sensation de bien-être.*

Retour sur **Kathmandu** et visite du **temple de Swayambunath**.

Visite du temple de **Swayambunath**, stupa bouddhiste (Chaityas) parmi le plus connu au monde et construit selon la légende il y a plus de 2000 ans. Il présente toutes les caractéristiques classiques de l'architecture des stupas et domine une colline de soixante-dix-sept mètres à environ quatre kilomètres à l'ouest de la capitale. Le stupa est composé de plusieurs éléments fondamentaux : un socle en forme d'hémisphère sur lequel repose une flèche conique coiffé d'un pinacle en bronze recouvert de feuilles d'or qui scintille au soleil levant et couchant. Les célèbres yeux de bouddha emplis de sagesse sont peints selon les quatre points cardinaux à la base du cône. Sa situation élevée offre un magnifique panorama à 360 degrés sur la vallée de Kathmandu.

Retour à l'hôtel et fin d'après-midi libre pour profiter des prestations proposées par l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

## **JOUR 03 | KATHMANDU -BHAKTAPUR - DHULIKEL**

Après le petit déjeuner à l'hôtel, transfert sur le chemin pour Bhaktapur, nous vous proposons une halte pas comme les autres la visite d'une entreprise familiale de céramiques à Thimi

### **Expérience:** *Visite d'une entreprise familiale Le masque en papier:*

*La fabrication de masques en papier est une spécialité de Thimi, à une trentaine de minutes de route de Katmandou, en direction de Bhaktapur. Fabriqué avec de la farine de blé, du coton et de l'argile noire, la tradition de la fabrication des masques remonte à la nuit des temps.*

*Vous découvrirez l'importance du rôle de ces masques dans la tradition religieuse du calendrier népalais. Pendant les festivals, ces masques sont portés par les hommes de Holi pour exécuter les danses tantriques et représentent différents dieux et déesses tantriques dont la taille varie de petite à très grande (un mètre de haut).*

*Au cours de cette expérience, vous serez invités à pénétrer dans l'arrière-boutique de la manufacture de Som et Radhika - un couple qui possède un magasin dans la rue principale de Thimi - où toutes les étapes de la fabrication traditionnelle vous seront expliquées : comment faire la pâte qui doit être soigneusement modelée selon la forme du moule, jusqu'à la touche finale du design. Il s'agit d'une entreprise familiale locale composée de quatre membres dont la famille fabrique des masques depuis de nombreuses générations.*

*La gentillesse de Som et de Radhika vous mettra à l'aise et vous incitera à vous lancer dans la fabrication d'un souvenir impérissable !*

Visite de la cité médiévale de **Bhaktapur**, également nommée Bhadgaon.

**Bhaktapur**, musée à ciel ouvert, est reconnue mondialement pour son art élégant, sa culture et son mode de vie d'un autre temps. La ville antique est également diversement connue comme la "Ville de la culture", le «Patrimoine vivant» et «joyau culturel du Népal". Les chef-d'œuvres monumentaux à Bhaktapur sont innombrables, le Durbar Square de Bhaktapur – entre autres est le joyau non seulement de Bhaktapur, mais aussi de toute la nation. La structure la plus fascinante est le palais de renommée mondiale aux 55 fenêtres. Vous pourrez voir aussi le Golden Gate, le Big Bell, le temple Siddhi Laxmi, le temple de Shiva est le Taumadhi à Temple Nyatapola, construit en 1702. Le colossal édifice de cinq étages est la plus haute pagode du pays.

### **Expérience:** *Séance de poteries pendant la visite de Bhaktapur.*

*Bhaktapur est également très connue pour ses poteries et selon vos envies vous pourrez passer un petit moment parmi les potiers et vous essayer à cet art ancestral... C'est le meilleur endroit pour acheter de petits souvenirs...*

Dans l'après-midi, transfert à **Dhulikel**.

**Dhulikel** est une charmante station climatique située à 30km à l'est de Kathmandu en direction du Tibet. Elle est réputée pour sa vue exceptionnelle et panoramique sur la chaîne enneigée des Annapurna, Langtang, Choba Bhamre, Gaurishanker, Number Karyolung etc...

Fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel

#### **JOUR 04 | DHULIKEL – CHITWAN (195 km / 06h30 - 07h00 de route)**

Départ par la route pour le **parc national de Chitwan**, situé à environ 160 kilomètres (approx. cinq heures de route). Les paysages traversés vont des rizières en terrasse aux petits villages tharu dont les huttes sont en terre peinte d'ocre et toit de paille. Les Tharu sont les habitants de la région de Chitwan et du **Terai** et sont traditionnellement agriculteurs.

Après l'accueil au lodge, déjeuner et début des activités.

Après-midi : visite à pied d'un village ethnique Tharu. Les terres agricoles et les villages environnants ont leur propre rythme, ce qui leur confère une impression d'intemporalité.

Spectacle de danses Tharu avec une troupe constituée de jeunes gens des villages avoisinants...

Dîner et nuit au lodge.

#### **JOUR 05 | CHITWAN**

Vous suivrez une journée entière de véritable expérience de la jungle avec les experts naturalistes de l'hôtel, comprenant une promenade dans la jungle, l'observation des oiseaux, un safari en jeep et une balade en canoë.

Le soir, vous assisterez à un spectacle de danse culturelle Tharu.

**Note:**

(a) Le parc national de Chitwan sera fermé pendant la mousson, généralement du 15 juin au 30 septembre, sous réserve des conditions météorologiques. Pendant cette période, les safaris en jeep peuvent commencer dans la forêt communautaire.

(b) Les promenades en canoë sont soumises au niveau de l'eau.

Dîner et nuit au lodge.

**JOUR 06 | CHITWAN – POKHARA (160 km / 05h00 - 06h00 de route)**

**Amélioration de l'autoroute**

Mugling - Pokhara

Distance - 90 KMS

Durée du trajet - 3 heures (plus tôt)

**Impact :**

Augmentation du temps de trajet de 1 ½ Hrs (Dans des conditions de circulation normales).

Départ par la route pour la route pour Pokhara.

**Pokhara** se situe à 200 kilomètres de la capitale népalaise et est accessible tant par air que par route. Les paysages que l'on traverse sont impressionnants et d'une grande richesse. La vallée de Pokhara est une des plus pittoresques du pays. Trois grands lacs agrémentent le site, le lacs Phewa, Begnas et Rupa, tous trois originaires de la région du mont Anna-Puma dans la chaîne himalayenne. Cette vallée est située à 900 mètres d'altitude au-dessus du niveau de la mer. Par temps clair, la vue sur la chaîne des Annapurna et



Principalement sur les monts Dhaulagiri, Himalchuli, Machhapuchhre (Fishtail) est unique en son genre. Le mont Machhapuchhre n'est qu'à 28 kilomètres du lac et ce, sans aucune interférence.

*Si le temps permet : profitez de 01 promenade en bateau au lac Phewa.*

Ce lac magnifique qui se reflète sur un temps clair dans la chaîne himalayenne et en particulier le mont "Fish Tail or Machhapuchhre" est l'une des principales attractions de Pokhara. Au centre de la masse d'eau se trouve le petit temple de Varahi, dédié à la déesse Varahi Bhagwat.

A l'arrivée, Installation à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 07 | POKHARA - SARANGKOT -KATHMANDU (210 km / 08h30 de route)**

Tôt le matin, départ par la route vers Sarangkot situé sur une altitude de 1592m pour profiter de la vue au lever du soleil, pour une vue une vue spectaculaire sur les Himalaya. **[En fonction des conditions météorologiques]**.

#### **Accessibilité de la route de Sarangkot**

En raison de l'étroitesse de la route, celle-ci n'est pas accessible aux grands autocars. Il se peut

Retour à l'hôtel pour prendre le petit-déjeuner, départ par la route pour Kathmandu (environ 06h00 de route).

#### **Amélioration de l'autoroute**

Pokhara - Mugling

Distance - 90 KMS

Durée du trajet - 3 heures (plus tôt)

A l'arrivée à l'hôtel, installation dans les chambres et fin de journée libre.

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 08 | KATHMANDU DÉPART

Après le petit-déjeuner, transfert en voiture à **Durbar Square** et visite de la place du palais.

Ensuite, transfert à **Durbar Square** et visite de la place du palais. Le Durbar Square de la capitale abrite des palais, des temples et des cours. Beaucoup de ces palais et de ces temples du Durbar Square ont été construits sous le règne des rois Malla (1200-1768) et sont de beaux exemples de l'architecture Newari, style architectural le plus distinctif du Népal. Vous serez émerveillés par les merveilles architecturales s'étendant sur plusieurs siècles. Cette attraction historique importante a été déclarée site du patrimoine mondial de l'UNESCO. Il y a plus d'une douzaine de bâtiments et statues dans cette petite zone. Dont le Taleju Temple - l'un des plus anciens temples de la place, ce temple à trois toits avec ses bases de forme pyramidale, est un exemple typique du style architectural newari. Vous y admirerez aussi le Kumari Ghar-berceau du "Kumari", ou déesse vivante, Shiva-Parvati Temple, Kal Bhairab etc.

**Expérience** –promenade en rickshaw du Durbar Square de Kathmandu à Thamel

*Promenade en rickshaw de Hanuman Dhoka jusqu'à Thamel dans les petite ruelles de Kathmandu vous aidant à découvrir la ville sous un angle différent.*

Plus tard, dirigez-vous vers l'aéroport pour connecter votre vol international

## LISTE DES HÉBERGEMENTS

Ville	Hotels 3* Standard	Hotels 3* Boutique	Nbr de nuit
Kathmandu	<u>Hotel Landmark Kathmandu</u> (Deluxe Room) ou similaire	<u>Maya Manor Boutique</u> (Deluxe Room) ou similaire	2
Dhulikhel	<u>Dhulikhel Lodge Resort</u> (Standard room) or similar	<u>Dhulikhel Lodge Resort</u> (Standard room) or similar	1
Chitwan	<u>Green Mansion Jungle Resort</u> (Deluxe room) OR Similar	<u>Green Mansion Jungle Resort</u> (Deluxe room) ou	2

		similaire	
Pokhara	<u>Hotel Landmark Pokhara</u> (Deluxe room) ou similaire	<u>Mount Kailash Resort</u> (Standard room) ou similaire	1
Kathmandu	<u>Hotel Landmark Kathmandu</u> (Deluxe Room) ou similaire	<u>Maya Manor Boutique</u> (Deluxe Room) ou similaire	1

### Remarques

- Les tarifs sont donnés à titre indicatif et sont sous réserve de disponibilité.
- Pour les vols domestiques le poids bagage est **de 15kg** merci de nous consulter
- Prix sur base des taux de change en vigueur à ce jour.
- Il est indispensable que les noms et prénoms que vous nous communiquez correspondent aux passeports des passagers. Nous vous prions de bien vouloir vérifier ceci attentivement et ce avant la réservation !
- A la réservation définitive, nous vous demanderons un numéro de GSM que nous introduirons dans le dossier aérien, afin que la compagnie puisse atteindre les clients. Ce numéro ne sera utilisé qu'en cas d'urgence.
- Le pré-seating est un service que nous rendons lors de la réservation et quand nous avons la possibilité de le faire. Veuillez avertir les clients que ce service n'est pas garanti et que la compagnie aérienne se réserve le droit de le modifier sans avertissement.
- Pour les ressortissants belges, le passeport international est obligatoire et valable au moins 6 mois après la date du retour, aussi pour les enfants.
- Les taxes d'aéroport sont incluses dans les prix indiqués et sont valables à ce jour. Elles peuvent varier jusqu'au moment de l'émission.

- Afin d'éviter une augmentation de taxes aéroport et/ ou fuel, nous pouvons émettre les tickets d'avion immédiatement contre paiement. Attention, dans ce cas, les conditions générales de notre brochure ne sont plus d'application pour la partie aérienne (et deviennent 100% de frais).
- Une assurance de voyages est vivement conseillée.
- Le fait de réserver ce voyage implique l'adhésion complète aux conditions générales de Your Travel.
- Les photos de cette offre sont non contractuelles